

## Procédure pour l'examen visuel de la tête à l'aide d'un peigne fin

L'examen des cheveux des enfants doit être fait par les parents, idéalement une fois par semaine et particulièrement pendant les périodes critiques, soit à l'automne et à l'hiver, ou au retour des vacances. Si quelqu'un de l'entourage a des poux, un examen quotidien peut être nécessaire. Les experts recommandent d'effectuer l'examen des cheveux à mains nues (sans gants) et d'appliquer du revitalisant sur les cheveux avant de passer le peigne fin. Le revitalisant aide à immobiliser le pou; il est alors plus facile de le trouver et de l'enlever. Par contre, il est contre-indiqué si l'on envisage de traiter le sujet infesté avec la perméthrine (il diminue l'efficacité de ce pédiculicide).

### Voici les étapes à suivre :

**1.** Avoir à portée de main de l'eau tiède, une serviette en tissu, un peigne ordinaire ou une brosse à cheveux, un peigne fin pour les poux, un essuie tout en papier et une source de lumière.



**2.** Mouiller les cheveux à l'eau tiède et les éponger avec la serviette. Les cheveux doivent être humides, sans dégoutter.



**3.** L'ajout d'une petite quantité de revitalisant pour les cheveux peut grandement améliorer la recherche.

**4.** Se placer près d'une source de lumière (une fenêtre idéalement ou une lampe d'appoint).



**5.** Peigner les cheveux en entier, avec le peigne ordinaire ou la brosse à cheveux, afin de les lisser.

**6.** Commencer à passer le peigne fin en plaçant les dents sur le cuir chevelu, au sommet de la tête. Descendre le peigne doucement vers la pointe des cheveux.



**7.** Regarder attentivement les dents du peigne, à la lumière, après chaque coup de peigne.

**8.** Répéter les deux étapes précédentes, de façon à couvrir toute la tête.

**9.** Pour chercher les lentes, il faut séparer les cheveux en sections verticales très étroites avec un peigne.



**10.** Sous un bon éclairage, les cheveux ainsi séparés sont étalés et examinés de la racine jusqu'à la pointe.

Une attention particulière est portée à la partie postérieure et inférieure de la tête ainsi qu'à la région située derrière les oreilles. Une loupe peut aussi aider à la détection des poux et des lentes (grosueur d'une tête d'épingle jusqu'à celle d'une graine de sésame).



**11.** La présence d'un ou de plusieurs poux sur les dents du peigne fin est un signe d'infestation active. Enlever ces poux en essuyant le peigne fin sur l'essuie tout en papier.

**12.** Après l'examen de la tête, nettoyer le peigne fin sous l'eau du robinet, le laisser tremper dans un pédiculicide ou de l'eau chaude (de 5 à 10 min.).

**13.** Se laver les mains après l'examen.

**Note :** Un examen complet prend entre 10 et 30 minutes, selon l'expérience de l'examineur.

Source : Health Protection Agency North West, U.K. 2010.  
[http://www.hpa.org.uk/webc/HPAwebFile/HPAweb\\_C/1296681612732](http://www.hpa.org.uk/webc/HPAwebFile/HPAweb_C/1296681612732)

Photos de l'enfant : M. Barakat, 2012