

2021-2022 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
SEMAINE #1 ; 1er sept, 4 oct, 8 Nov, 13 déc, 31 janv, 14 mars, 18 avril, 23 mai						Petite soupe 1,50\$ Grande soupe 2,00\$ Petite salade César 3,00\$ Grande salade César 4,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,50\$ Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$ Dessert du jour 1,25\$ Muffin maison 1,00\$ Galette maison 1,25\$ Fruit individuel 0,75\$ Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,50\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$ Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,50\$ Pop corner 2,00\$ Corn nuts 1,50\$ Biscuits chinois 0,25\$
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et orge	Soupe au chou	Soupe minestrone	Crème de carottes	
MENU DU JOUR	Pâtes sauce du chef, crudités et trempette	Poutine galvaude maison	Tacos de boeuf, riz mexicain, laitue, fromage	Sandwich sur muffin anglais oeuf, jambon et fromage et salade jardinière	Boulette de poulet général tao, riz et légumes vapeur	
DESSERT	Muffin	Salade de fruits	Tarte à la noix de coco	Gâteau du chef	Croustade aux fruits	
SEMAINE #2 ; 6 sept, 11 oct, 15 nov, 20 dec, 6 janv, 7 fév, 21 mars, 25 avril, 30 mai						
SOUPE	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	
MENU DU JOUR	Filet de poisson panure maison, salade de chou et pommes de terre rissolées	Saucisses porc et boeuf, pommes de terre pilées et légumes	Salade césar au poulet ou tofu grillé	Hamburger de boeuf ou poulet, crudités et trempette	Lasagne et salade au choix du chef	
DESSERT	Yogourt aux fruits	Cupcakes	Fruits frais	Gâteau frigidaire	Crème glacé	
SEMAINE #3 ; 13 sept, 18 oct, 22 nov, 10 janv, 14 fév, 28 mars, 2 mai, 6 juin						
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe boeuf et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe minestrone	Crème du jour	
MENU DU JOUR	Boulettes suédoises, pommes de terre pilées et haricots verts	Spaghetti sauce à la viande, salade César	Pizza, crudités et trempette	Pilon de poulet au choix du chef, riz et légumes	Sous marin au choix du chef, crudités ou salade	
DESSERT	Compote de fruits	Brownies aux courgettes	Fruits frais	Mousse ou pouding	Gâteau aux pommes style croustade	
SEMAINE #4 ; 20 sept, 25 oct, 29 nov, 17 janv, 21 fév, 4 avril, 9 mai, 13 juin						
SOUPE	Soupe tomates et riz	Soupe boeuf et orge	Soupe aux pois	Soupe poulet et nouilles	Crème jardinière	
MENU DU JOUR	Hamburger steak, pommes de terre pilées et légumes	Pâtes style vol-au-vent au poulet. Crudités et trempette	Crêpe / pains dorés, saucisses et fruits frais. Fèves au lard	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	Casserole mexicaine style burrito végétarienne, chips de maïs et laitue	
DESSERT	Yogourt aux fruits	Gâteau aux bananes	Fruits frais	Pouding chômeur	Rice Krispies	
SEMAINE #5 ; 27 sept, 1er nov, 6 déc, 24 janv, 7 mars, 11 avril, 16 mai, 20 juin						
SOUPES	Soupe poulet et riz	Soupe boeuf et légumes	Soupe tomates et nouilles	Soupe aux lentilles	Soupe à l'oignon	
MENU DU JOUR	Macaroni sauce à la viande, crudités et trempette	Croque-monsieur au jambon, fromage. Salade du chef	Pâté chinois et salade de betterave	Brochette de poulet, riz et légumes vapeur	Guédille au thon ou au poulet, crudités et trempette. Croustilles aux légumes	
DESSERT	Compote de pommes	Trottoir aux fruits	Fruits frais	Cupcake aux fruits	Gâteau au gruau	

LÉGENDE :

- Ajout de grains entiers (pain / farine)
- Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
- Option végétarienne
- Contient du porc

ASSIETTE PRINCIPALE ; 4,25\$ - REPAS COMPLET ; 6,00\$ - CARTE P'TITS CREUX 20,00\$ - CARTE 5 ASSIETTES 21,00\$ - CARTE 5 REPAS ; 29\$ - CARTE 30 REPAS ; 170\$ - FORFAIT ANNUEL ; 100\$ / MOIS

JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - <https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins>